



Animation de Décembre

Vendredi 1er : Animation libre

Samedi 2 et Dimanche 3 : Animation libre

Lundi 4 : Gym douce à 16h15 avec Clément en salle d'animation

Mardi 5 : Ecoute musicale avec les bénévoles de la Médiathèque de Mayenne à 14h30 en salle d'animation

Sortie aux illuminations à Laval à partir de 16h30 (10 places de disponibles)

Mercredi 6 : Atelier Chant à 14h30 en salle d'animation

Jeudi 7 : Ecoute musicale à 14h30 en salle d'animation

Vendredi 8 : Journée Défi Soupe au profit du Téléthon à partir de 9h30

Samedi 9 et Dimanche 10 : Animation Libre

Lundi 11 : Passage de la coiffeuse **Cécile** à 14h

Gym douce à 16h15 avec Clément en salle d'animation

Mardi 12: Atelier Pâtisserie à 14h30 en salle de restaurant

Mercredi 13 : Nous fêtons les anniversaires des mois de novembre et décembre en musique avec **Françoise et Marcel** à partir de 14h30 en salle à manger

Jeudi 14 : Sortie Hyper U à partir de 14h30 (4 Places de disponibles)

Vendredi 15 : Brin de Beauté à 14h30

Samedi 15 et Dimanche 16 : Animation libre





Lundi 18 : Passage de la coiffeuse **Cécile** à 14h

Gym douce à 16h15 avec Clément en salle d'animation

Mardi 19 : **Atelier Bricolage** à 14h30 en salle d'animation

Mercredi 20: **Arbre de Noël avec la Houlala Compagnie** à partir de 14h30 en salle de restaurant

Jeudi 21: Passage de la coiffeuse **Véronique** à 14h

Ecoute Musicale à 14h30 en salle d'animation

Vendredi 22 : **Messe de Noël** à partir de 14h30 en salle d'animation

Samedi 23 : **Animation libre**

Dimanche 24 : **Réveillon de Noel** à partir de 20H30 en salle d'animation



Lundi 25 : **Distribution des cadeaux de Noël** à partir de 14h30

Mardi 26 : **Jeux de société** à 14h30 en salle d'animation

Mercredi 27 : **Atelier Chant** à 14h30 en salle d'animation

Jeudi 28 : **Ecoute musicale** à 14h30 en salle d'animation

Vendredi 29 : **Brin de beauté** à 14h30 en salle d'animation

Samedi 30 : **Animation libre**

Dimanche 31 : **Réveillon de la St Sylvestre** à partir de 20H30 en salle d'animation

