

Animation OCTOBRE

Dimanche 1 : Animation Libre

Lundi 2 : Gym douce avec Clément à 16h15 en salle d'animation

Mardi 3 : Atelier Mémoire à 14h30 en salle de lecture

Mercredi 4 : Brin de beauté à 14h30

Jeudi 5 : Ecoute musicale à 14h30 en salle de lecture

Vendredi 6 : Nous ferons sauter les crêpes à 14h30 en salle d'animation

Samedi 7 et Dimanche 8 : Animation Libre



Lundi 9 : Gym douce avec Clément à 16h15 en salle d'animation

Mardi 10 : Les **dames de la Médiathèque de Mayenne** viennent pour faire une **écoute musicale** à 14h30 en salle d'animation

Mercredi 11 : Atelier bricolage à 14h30 en salle d'animation

Jeudi 12 : Animation Libre

Vendredi 13 : Assemblée de prières à 15h en salle de lecture

Samedi 14 et Dimanche 15 : Animation libre



Lundi 16 : Passage de la **coiffeuse Cécile** à 14h00

Gym douce avec Clément à 16h15 en salle d'animation

Mardi 17 : **VENTE DE VETEMENTS** « *Collection Automne et Hiver* » avec

FACIL'EN FIL à 14h00 en salle d'animation

Mercredi 18 : Passage de la **coiffeuse Véronique** à 14h

Jeux de société à 14h30 en salle d'animation

Jeudi 19 : Sortie à la Médiathèque de **Mayenne** pour ramener les Livres **Départ 14h**

Vendredi 20: Brin de beauté à 14h30

Samedi 21 et Dimanche 22 : Animation Libre



Lundi 23 : Gym douce avec Clément à 16h15 en salle d'animation

Mardi 24 : **Atelier pâtisserie** à 14h30 en salle à manger

Mercredi 25 : Nous fêtons **les anniversaires des mois de Septembre et Octobre** avec **Françoise et Marcel** en salle à manger à partir de 14h30

Jeudi 26 : **LOTO** à 14h30 en salle d'animation

Vendredi 27 : Assemblée de prières à 15h salle de lecture

Samedi 28 et Dimanche 29 : Animation libre

Lundi 30 : Gym douce avec Clément à 16h15 en salle d'animation

Mardi 31 : Atelier pliage de serviettes à 14h30 en salle d'animation