

Animation de Novembre

Jeudi 1^{er} : Loto à 14h30 en salle d'animation

Vendredi 2 : Messe de la Toussaint à 14h30 en salle d'animation

Samedi 3 et Dimanche 4 : Animation Libre



Lundi 5 : Gym douce à 16h15 en salle d'animation avec *Hugo*

Mardi 6 : Sortie cinéma à Gorrion, « *Au revoir là-haut* » départ vers 13H45 (3 places disponibles)

Mercredi 7 : Atelier chant à 14h30 en salle d'animation

Jeudi 8 : Ecoute musicale à 14h30 en salle d'animation

Vendredi 9 : Brin de beauté à 14h30 au salon de coiffure

Samedi 10 et Dimanche 11 : Animation libre



Lundi 12 : Passage de la **coiffeuse Cécile** à partir de 14H

Gym douce à 16h15 en salle d'animation avec *Hugo*

Mardi 13 : Sortie Hyper U, départ vers 14h15 (2 places de Disponible)

Mercredi 14 : Passage de la **coiffeuse Véronique** à partir de 14H

Atelier mémoire à 14h30 en salle d'animation



Jeudi 15 : Nous rapportons les livres et les jeux à la médiathèque de Mayenne, départ vers 14h15 (3 places disponibles)



Vendredi 16 : Assemblée de prières à 15h en salle de lecture

Samedi 17 et Dimanche 18 : Animation Libre

Lundi 19 : Gym douce à 16h15 en salle d'animation avec *Hugo*

Mardi 20 : Atelier bricolage à 14h30 en salle d'animation

Mercredi 21 : Brin de beauté à 14h30 au salon de coiffure

Jeudi 22 : Ecoute musicale à 14h30 en salle d'animation

Vendredi 23 : Animation libre

Samedi 24 et Dimanche 25 : Animation Libre



Lundi 26 : Gym douce à 16h15 en salle d'animation avec *Hugo*

Mardi 27 : Loto à 14h30 en salle d'animation

Mercredi 28 : Choix du menu de Noël et du jour de l'An à 14h30 en salle d'animation

Jeudi 29 : Ecoute musicale à 14h30 en salle d'animation

**Vendredi 30 : Journée Défi Soupe au profit du Téléthon à partir de 9h30
Assemblée de prières à 15h en salle de lecture**

