

Animation de Février

Vendredi 1er : C'est la **chandeleur** , nous ferons sauter les crêpes à partir de 14H30 en salle d'animation



Samedi 2 et Dimanche 3 : Animation libre

Lundi 4 : **Gym douce** à 16h15 avec Hugo en salle d'animation

Mardi 5 : **Brin de beauté** à 14h30

Mercredi 6 : **Atelier chant** à 14h30 en salle d'animation

Jeudi 7 : **Ecoute Musicale** à 14h30 en salle d'animation

Vendredi 8 : **Assemblée de prières** à 15h en salle de lecture

Samedi 9 et Dimanche 10 : Animation libre



Lundi 11 : Gym douce à 16h15 avec Hugo en salle d'animation

Passage de **la coiffeuse Cécile** à partir de 14H

Mardi 12 : Atelier bricolage à 14h30 en salle d'animation

Mercredi 13 : Atelier mémoire à 14h30 en salle d'animation

Jeudi 14 : Ecoute Musicale à 14h30 en salle d'animation

Vendredi 15 : Animation libre

Samedi 16 et Dimanche 17 : Animation libre



Lundi 18 : Gym douce à 16h15 avec Hugo en salle d'animation

Mardi 19 : Sortie Hyper U, départ vers 14h15 (2 places disponibles)

Mercredi 20 : Passage de la coiffeuse Véronique à partir de 14H

Loto à 14h30 en salle d'animation

Jeudi 21 : Ecoute Musicale à 14h30 en salle d'animation

Vendredi 22 : Assemblée de prières à 15h en salle de lecture

Samedi 23 et Dimanche 24 : Animation libre



Lundi 25 : Gym douce à 16h15 avec Hugo en salle d'animation

Mardi 26 : Atelier pâtisserie à 14h30 en salle de restaurant

Mercredi 27 : Nous fêtons les anniversaires des mois de Janvier et Février avec Marcel et Françoise à 14h30 en salle de restaurant

Jeudi 28 : Nous ramènerons les livres et les jeux à la médiathèque de Mayenne, départ vers 14h15 (2 places disponibles)